

## Pflegetagebuch

Das Führen eines Pflegetagebuches hilft Ihnen dabei zu erkennen, in welche Pflegestufe ein Pflegebedürftiger gehört. Eine detaillierte Dokumentation der täglich notwendigen Pflegebehandlung kann zudem wichtig werden, falls Sie gegen die Einstufung Einspruch erheben möchten. Vor dem Besuch eines Gutachters sollten Sie dieses Pflegetagebuch deshalb eine Woche lang führen.

Name des Pflegebedürftigen \_\_\_\_\_

Name des Pflegenden \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie in die Tabelle den Zeitaufwand in Minuten ein.

Art der Hilfe	Morgens	Mittags	Abends   Nachts	Mit Anleitung   Aufsicht	Mit Unterstützung	Teilweise   volle Übernahme
---------------	---------	---------	--------------------	-----------------------------	----------------------	--------------------------------

### Körperpflege

Waschen						
Duschen						
Baden						
Rasieren						
Kämmen						
Mundpflege						
Blasen- und / oder Darmentleerung						
Intimpflege						
Wechseln von Inkontinenzartikeln						



Art der Hilfe	Morgens	Mittags	Abends   Nachts	Mit Anleitung   Aufsicht	Mit Unterstützung	Teilweise   volle Übernahme
---------------	---------	---------	--------------------	-----------------------------	----------------------	--------------------------------

## Mobilität

Aufstehen vom Bett						
Aufstehen vom Rollstuhl						
Zubettbringen						
Lagerung						
Ankleiden						
Auskleiden						
Gehen / Bewegen im Haus						
Stehen						
Treppen steigen						
Begleitung zum Arzt						

## Ernährung

Mundgerechte Zubereitung						
Essensaufnahme (Reichen)						

## Hauswirtschaftliche Versorgung

Einkaufen						
Kochen						
Wohnung reinigen						
Spülen						
Wechseln der Wäsche						
Waschen						
Bügeln						
Beheizen der Wohnung						